

DRINGEND
! GESUCHT !

Übungsleiter/in für die AKTIVPAUSE im WS23/24

Voraussetzungen:

- Du bist zuverlässig und motiviert
- Du hast Spaß an der Arbeit mit Erwachsenen
- Du studierst Sportwissenschaft, Gesundheitsförderung oder Vergleichbares bzw. machst eine Ausbildung im Bereich des Sports oder hast eine vergleichbare Qualifikation (z.B. C-Lizenz Fitness/Gesundheit) oder bist völlig fachfremd, möchtest dir aber neue Kompetenzen in diesem Bereich aneignen.



Deine Aufgabe/n:

Durchführung von 15-minütigen Aktivpause-Kursen online sowie auf den Campusstandorten des KIT oder in Karlsruher Unternehmen mit und ohne Kleingeräte. Einen Eindruck wie Aktivpausen ablaufen, erhältst du [hier](https://youtu.be/SgfukokJ32o):
<https://youtu.be/SgfukokJ32o>

Wir bieten:

- Tätigkeit, die sich gut mit deinem Studium vereinbaren lässt!
- Übungsleiter-Schulung inkl. Manual (insgesamt 8 Stunden mit theoretischem und praktischem Inhalt)
- Aktivpause-Zertifikat, bei Erfüllen folgender Leistungen:
 - Teilnahme an Schulung
 - Erfolgreiche Durchführung einer Lehrprobe
 - Hospitation bei einem erfahrenen Übungsleiter
 - Eigenständige Durchführung eines 10-wöchigen Aktivpause-Kurses

Die Tätigkeit läuft auf Basis eines Übungsleiter-Vertrags beim KIT SC 2010 e.V. oder auf Rechnung.

Kontakt & Infos:
E-Mail:

Svenja Sers
aktivpause@ifss.kit.edu